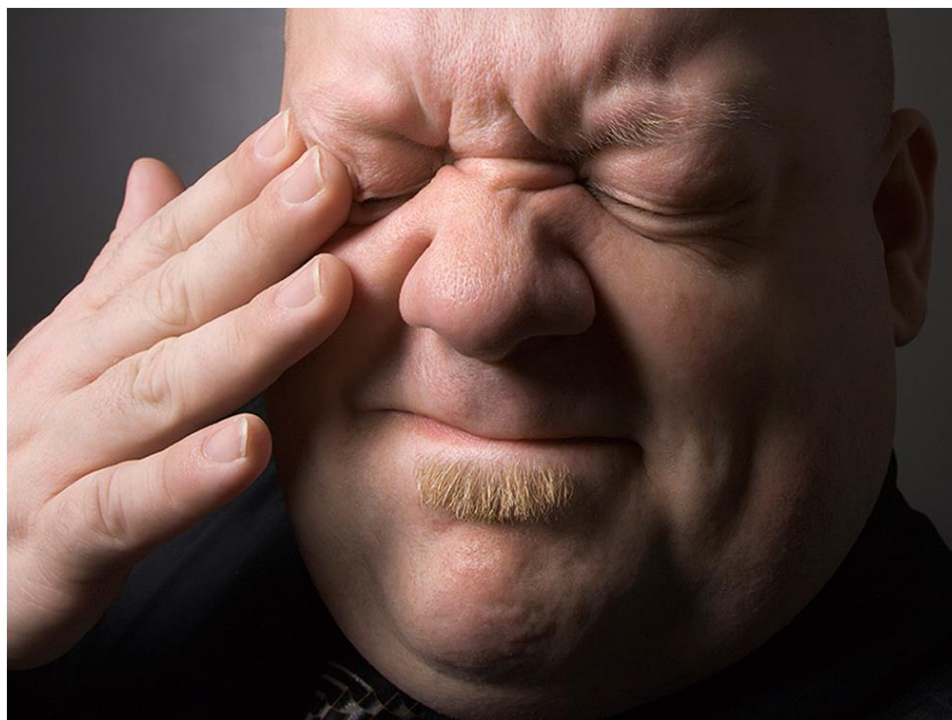


McMonnies Анкета Синдром Сухого Глаза



Пожалуйста, ответьте на следующие вопросы подчеркиванием ответов, наиболее подходящих для вас:

Женщина/мужчина

Возраст: менее 25 лет⁽⁰⁾ / 25-45 лет^(М1/Ж3) / более 45 лет^(М2/Ж6)

В настоящее время носите: не пользуетесь контактными линзами / жесткие контактные линзы / мягкие контактные линзы

1. Были ли вам когда-то предписаны капли от синдрома сухого глаза?

Да (6) / Нет (0) / Неопределенный (0)

2. Вы когда-нибудь испытывали следующие глазные симптомы ?

1. Болезненность 2. Почесывание 3. Сухость 4. Ощущение запорошенности
5. Жжение

3. Как часто вы испытываете эти симптомы

Никогда⁽⁰⁾ / Иногда⁽¹⁾ / Часто⁽⁴⁾ / Постоянно⁽⁸⁾

4. Испытывают ли ваши глаза повышенную чувствительность к сигаретному дыму, смогу, кондиционерам или центральному отоплению?

Да⁽⁴⁾ / Нет⁽⁰⁾ / Иногда⁽²⁾

5. Во время плавания ваши глаза краснеют и становятся раздраженными?

Не припомню⁽⁰⁾ / Да⁽²⁾ / Нет⁽⁰⁾ / Иногда⁽¹⁾

6. На следующий день после употребления спиртных напитков ваши глаза сухие и раздраженные?

Не припомню⁽⁰⁾ / Да⁽⁴⁾ / Нет⁽⁰⁾ / Иногда⁽²⁾

7. Вы принимаете: антигистаминные таблетки⁽²⁾ или антигистаминные глазные капли⁽²⁾, диуретики⁽²⁾, снотворные⁽¹⁾, транквилизаторы⁽¹⁾, оральные контрацептивы⁽¹⁾, лекарства для лечения язвы двенадцатиперстной кишки⁽¹⁾, проблемы с пищеварением⁽¹⁾, высокое кровяное давление⁽¹⁾, антидепрессанты⁽¹⁾ или _____? (Впишите препарат, который не перечислен выше)

8. У вас есть артрит?

Да⁽²⁾ / Нет⁽⁰⁾ / Не уверен⁽⁰⁾

9. Была ли у вас сухость носа, рта, горла, груди или влагалища?

Никогда⁽⁰⁾ / Иногда⁽¹⁾ / Часто⁽²⁾ / Постоянно⁽⁴⁾

10. Вас беспокоит щитовидная железа

Да⁽²⁾ / Нет⁽⁰⁾ / Не уверен⁽⁰⁾

11. Вы отмечали, что спите с приоткрытыми глазами?

Да⁽²⁾ / Нет⁽⁰⁾ / Иногда⁽¹⁾

12. Ваши глаза раздражены после того, как вы проснулись?

Да⁽²⁾ / Нет⁽⁰⁾ / Иногда⁽¹⁾

Баллы:

Норма (< 10)

Синдром Сухого Глаза(10 – 20) – тёплые компрессы для глаз, пища, насыщенная Омега-3 и витаминами А и Е, гимнастика для глаз с интенсивным зажмуриванием, увлажнение помещений.

Выраженный Синдром Сухого Глаза (>20) – вам следует обратиться к врачу.

[Вернуться в статью](#)